**بسم الله الرحمن الرحيم**

**ملخص الدرس بموضوع"التغذية السليمة"**

**لخطة الدرس** [**إضغط هنا**](../Desktop/LESSONPLAN2.doc)

**الافتتاحية:**  سوف يبدأ المعلم الدرس بالمراجعة على ما تعلمه الطلاب في الحصة السابقة وهو عن المجموعات الغذائية والمركبات الغذائية والفرق بينهما . ومن ثم ينتقل المعلم لموضوع الدلاس الرئيسي الا وهو التغذية السليمة من خلال طرح بعض الاسئلة لتفعيل الطلاب مثل: من تناول وجبة الفطور اليوم , ماهي اهمية وجبة الفطور ومن ثم يقوم بعرض [فيديو "فلفول والبيضة "](http://www.youtube.com/watch?v=zS0YfsVKJ5M) ويقوم بطرح بعض الاسئلة على الطلاب مثل: ماذا يأكل فلفول ؟ هل البيض مفيد لنا ؟ لاي مجموعة يتبع البيض في الهرم الغذائي؟..... (6دقائق)

**الاستدراج:** سوف يقوم المعلم بالاستدراج من خلال طرح سؤال ماذا نعني بوجبة صحية؟ وهنا يقوم المعلم بالاصغاء لاجابات الطلاب والشرح لهم عن الوجبة الغذائية المتوازنه مستعينا بمجسم الهرم الغذائي .(6دقائق)

**العرض:**سوف يقوم المعلم بتقسيم الطلاب الى مجموعات(المجموعة تحتوي من 4-5طلاب ,فرق غير متجانسة) للقيام بمهمة يدوية بحيث أن: -يقوم المعلم بتوزيع بطاقات لوجبات صحية وغير صحية لكل فرقة مرفقة بورقةعمل بيضاء مكتوب عليها عنوان" لائحة للتبضع" ويطلب من افراد المجموعة القيام بمهمات مختلفة وكل واحد منهم يختار المهمة المناسبة لهم بالاتفاق مع بعضهم البعض , على افراد المجموعة اختيار بطاقتان لوجبة صحية وغير صحية , على احد افراد المجموعة كتابة مكونات الوجبتين على ورقة التبضع المرفقة , وعلى طالبان الذهاب والتسوق لشراء هذه الماكولات الموجودة من الدكانه المعروضة في الصف , ومن ثم على افراد المجموعة كتابة سبب اختيارهم لهاتين الوجبتين والفرق بينهما , ومن ثم على احد افراد المجموعة ان يعرض عملهم امام الصف . (20دقيقة)

**الفعاليات:** اشتراك الطلاب من خلال مشاهدتهم للفيديوهات واشتراكهم أثناء الحصة والعمل بمجموعات.

**الاجمال:** وفي الدقائق الاخيرة من الدرس سوف اجمل ما تعلموه الطلاب في هذه الحصة من خلال مراجعة ما تعلموه من خلال عرض اعمالهم ومن خلال عرض [فيديو "فلفول يحب الفلافل"](http://www.youtube.com/watch?v=JoeklrTb2Xo) .(10دقائق)

**الوظيفة البيتية:** وظيفة محوسبة لموقع افاق التفاصيل في كتاب العلوم للصف الخامس ص158.(3دقائق )